

Freediving, doslova volné potápění, je potápění na nádech a bez přístroje. Jeho disciplíny se rozdělují na bazénové a hloubkové.

Disciplíny Freedivingu

Bazénové:

Statická apnoe

je klasickou bazénovou disciplínou, při které se měří doba, kterou závodník vydrží pod vodou na jeden nádech.

Dynamická apnoe

v této disciplíně se měří vzdálenost, kterou závodník uplave pod vodou, opět na jeden nádech. Plave se buďto s ploutvemi nebo bez ploutví.

Hloubkové:

Konstantní váha s ploutvemi

závodník při pokusu o dosažení co největší hloubky musí zanořit a vynořit za pomoci své vlastní síly (je povoleno pouze použití ploutví nebo monoploutve). Váha závodníka musí zůstat stejná během celého ponoru.

Konstantní váha bez ploutví

Sestupuje i vystupuje se prsovým stylem bez ploutví

Free immersion

v překladu znamená "Volné zanoření", v Čechách ale zdomácněl anglický termín. K dosažení co největší hloubky ponoru je povoleno použít pouze vlastních sil - ručkování po laně dolů i nahoru. Použití ploutví není v této disciplíně povoleno.

Variabilní váha

závodník se zanoří pomocí speciálního zařízení - sledu, k výstupu na hladinu pak použije své vlastní síly (ručkování po laně, použití ploutví.).

No limits

jak už napovídá název disciplíny, nejsou zde dány žádné limity pro dosažení maximální hloubky. K sestupu se využívá sledu, k výstupu pak tažného balónu. Nejedná o závodní disciplínu, jsou vedeny pouze záznamy o světových rekordech.