

Martin Štěpánek

Narozen: 5.června, 1977, v Náchodě, ČR

Bydliště: Trutnov, Česká Republika ,

Pobyt: Pompano Brach, Florida, USA

Vzdělání:

1999 Divers Academy of Eastern Seaboard (USA)

- pracovní a saturační potápěč

1995 - 1997 Fakulta tělesné výchovy a sportu, Univerzita Karlova Praha (CZ)

- biologie a tělesná výchova

1991 - 1995 Střední lesnická škola Trutnov (CZ) - lesnictví

Fyziologické údaje:

- výška: 178 cm
- váha: 69 kg
- Funkční vitální kapacita plic: 8.381 litru
odpovídá 194% průměru
- Výdrž na nádech: 8 minut 6 sekund
- Množství tělesného tuku: méně než 1%

Spolupráce s těmito institucemi:

- Simon-Fraser University ve Vancouver Canada
- Karolynski Institutet Stockholm Sweden
- Harvard USA



Světové rekordy a prvenství Martina Štěpánka

Reprezentanti České republiky Petr Vala, Petr Zlatuška, **Martin Štěpánek** a také Jozef Zbyněk získali na **Mistrovství světa 2008 po třech disciplínách „2.místo“**.

Srpen 2007, Egypt - Dahab – **Světový rekord v disciplíně Konstatní váha bez ploutví**. Dosažená hloubka – 83m za **3:28 min.**

Ocenění nejúspěšnějších sportovců Královohradeckého kraje za rok 2006. **Cena za mimořádný sportovní výkon – předána 17.3. 2007**

Adventure Magazine - **Adventurer of 2006**

Sportovec roku 2006 ČR – 36.místo

Man's Journal - **TOP 10 athletes of the year 2006**

Reprezentanti České republiky Petr Vala, Petr Zlatuška, **Martin Štěpánek** a také Petr Augusta získali na **Mistrovství po třech disciplínách „2.místo“**. Český tým také získal titul **„Nejhlouběji se potápějícího týmu světa“**.

Duben 2006, Kajmanské ostrovy – **Světový rekord v disciplíně Konstatní váha s ploutvemi**
Dosažená hloubka – 108 m v čase 3:50 min. dne 05.04.2006

Duben 2006, Kajmanské ostrovy – **Světový rekord v disciplíně Free Immersion**
Dosažená hloubka – 106 m čase 3:52 min. dne 03.04.2006

Duben 2006, Kajmanské ostrovy – **Světový rekord v disciplíně Konstatní váha s ploutvemi**
Dosažená hloubka – 106 m v čase 3:52 min. dne 01.04.2006

Duben 2005, Kajmanské ostrovy – **Světový rekord v disciplíně Variabilní váha**
Dosažená hloubka – 136 m

Duben 2005, Kajmanské ostrovy – **Světový rekord v disciplíně Konstatní váha bez ploutví**. Dosažená hloubka – 80 m

Září 2004, Spetses Řecko – **Světový rekord v disciplíně Konstatní zátěž**
Dosažená hloubka - 103m pouze za použití monoploutve

Červen 2004, Brno ČR - **II. otevřené Mistrovství České Republiky ve Freedivingu**. Celkové **1. místo**

Červen 2004, Limasol Kypr – **Freediver Classic Open** – nejprestižnější individ. soutěž - **Celkové 1. místo**

Březen 2004, Kajmanské ostrovy BWI – **Světový rekord v disciplíně Free Immersion**. Dosažená hloubka – 102m

Květen 2003, **SONY Freediver Classic Open na Kypru**
Světový rekord **v disciplíně Konstatní zátěž**
Dosažená hloubka -93m

Říjen 2002, Hawaii - **Pacific Cup in Hawaii**
Nejlepší bodové hodnocení jako jednotlivec

Květen 2002, Kanada - **Světový rekord v bazénové disciplíně Dynamická Apnea**. Dosaženo 181 metrů

Září 2001, Kajmanské ostrovy - **Světový rekord v disciplíně Free immersion**
Dosažená hloubka -90m

Červenec 2001, Florida - **Světový rekord v disciplíně Statická apnea**
Dosažený čas – 8 minut 06 sekund